

## 漢方問診票

①（おもて）

ふりがな お名前	様	性別	男 ・ 女
生年月日	大正・昭和・平成・令和	年	月 日 ( 歳)
郵便番号 ご住所	〒 ( )		
お電話番号			
ご職業	立ち仕事・座り仕事・歩く仕事・考える仕事・目を使う仕事・肉体労働		
当クリニック を何でお知り になりました	近所・建物をみて・他院からのご紹介 ( 病院) ・ホームページ 病院案内サイト ・ 看板 ( どちらの ) 知人/家族からの紹介 ( 様)		

いつから、ど のような症状 ですか？	
アレルギーは ありますか？	薬やたべものなど：
大きな病気や 手術の経験は ありますか？	あり (病名をお書き下さい) ・ なし
他の病院に通 院している方 のみお答え下 さい	病院名/診療科： いつから： 診断名： 薬の名称： *お薬手帳をお持ちの方は受付にご提出ください
服用したこと がある漢方薬	
結婚について	未婚/離婚/結婚後 ( ) 年 子供 ( ) 人
月経について *女性の方の み	初経 ( 才) 閉経 ( 才) 月経周期 ( 日) 順/不順 出血期間 (約 日) 出血量 (多/普通/少) 月経痛 (ない/軽い/強い) 鎮痛剤の名称 ( ) 月経前におっぱいが張る (ある/な 月経血の色 (薄い/鮮紅色/暗紅色) 塊が混じる (ない/少し/多い) 月経前の症状 (ある/ない) (違和感/疼痛/帯下) 分娩 ( ) 回 帝王切開 (ある/なし) 自然流産 ( ) 回 人工流産 ( ) 回

以下の質問で当てはまるにチェック、選択肢には○を付けてください

睡眠	寝る時間 ( 時頃) 起きる時間 ( 時頃) <input type="checkbox"/> 朝起きれない <input type="checkbox"/> 夜充分寝ても眠い <input type="checkbox"/> 睡眠不足で眠い <input type="checkbox"/> 眠れない <input type="checkbox"/> 寝つきが悪い <input type="checkbox"/> 途中で目が覚める <input type="checkbox"/> 眠りが浅い <input type="checkbox"/> 夢が多い
排尿	1日 ( 回) 夜間 ( 回) <input type="checkbox"/> 出が悪い (残尿感がある/勢いがいい/切れが悪い/尿もれする)
排便	( 日) に ( 回) よく (下痢/便秘) する
便の性状	<input type="checkbox"/> バナナ状 <input type="checkbox"/> 硬い <input type="checkbox"/> やわらかい <input type="checkbox"/> 泥状 <input type="checkbox"/> においが強い

裏面のご記入もお忘れなくお願いします

当てはまるにチェック、選択肢には○を付けてください ② (うら)

気血水の質問	<input type="checkbox"/> 肩が凝る <input type="checkbox"/> 首や背中が凝る <input type="checkbox"/> 関節やすじが痛い(部位: ) <input type="checkbox"/> 手/足などが(しびれる/ふるえる) <input type="checkbox"/> 体が重くだるい <input type="checkbox"/> 風呂に長く入るとしんどい <input type="checkbox"/> つかれやすい <input type="checkbox"/> 歯ぎしりをする <input type="checkbox"/> 汗をよくかく(首/胸/背中/腰/手足/頭) <input type="checkbox"/> 汗をあまりかかない <input type="checkbox"/> 暑がり <input type="checkbox"/> 冷え性 <input type="checkbox"/> クーラーが嫌い <input type="checkbox"/> 事故や骨折(打撲)したことがある
--------	---

肝の質問	<input type="checkbox"/> 目が(疲れる/痛い/かすむ/乾燥する) <input type="checkbox"/> クマがしやすい <input type="checkbox"/> イライラする <input type="checkbox"/> 怒りっぽい <input type="checkbox"/> よく頭痛がする(側頭部/頭頂部/後頭部) <input type="checkbox"/> (胸/みぞうち)が脹る <input type="checkbox"/> ため息をよくつく <input type="checkbox"/> こむら返りが起きる <input type="checkbox"/> 不安感がある <input type="checkbox"/> のどが(つまる/ふさがる)感じがする <input type="checkbox"/> 憂鬱になりやすい <input type="checkbox"/> 物事を決められない <input type="checkbox"/> 驚きやすい <input type="checkbox"/> 恐がり
------	---

心の質問	<input type="checkbox"/> 動悸がする <input type="checkbox"/> 気持ちが落ち着かない <input type="checkbox"/> 立ちくらみがする <input type="checkbox"/> 胸が(痛い/しめつけられる) <input type="checkbox"/> 息切れがする <input type="checkbox"/> 不整脈がある
------	---

脾の質問	<input type="checkbox"/> 口内炎がしやすい <input type="checkbox"/> 口臭がある <input type="checkbox"/> 口が苦い <input type="checkbox"/> 胃が(もたれる/痛い) <input type="checkbox"/> 胸やけする <input type="checkbox"/> 腹が(張る・痛い) <input type="checkbox"/> げっぷがよくでる <input type="checkbox"/> むくむ(部位:手/足/顔) <input type="checkbox"/> 痔がある <input type="checkbox"/> 食後に(だるくなる/すぐ眠くなる) <input type="checkbox"/> 食欲が(ない/おいしくない) <input type="checkbox"/> ガス(おなら)がよく(たまる/でる) <input type="checkbox"/> 乗り物酔いをしやすい
------	---

肺の質問	<input type="checkbox"/> よく風邪をひく <input type="checkbox"/> 鼻水/鼻づまりがある <input type="checkbox"/> よくクシャミがでる <input type="checkbox"/> 咳がでる(から咳/痰がからむ) <input type="checkbox"/> 痰がでる(量:少ない/多い) <input type="checkbox"/> 息が(吸いにくい/はきにくい) <input type="checkbox"/> のどが(痛い/イガイガする) <input type="checkbox"/> かぶれやすい <input type="checkbox"/> アレルギーがある(鼻炎/皮膚炎/薬物/食物)
------	--

腎の質問	<input type="checkbox"/> 耳鳴り <input type="checkbox"/> 難聴(左/右) <input type="checkbox"/> めまいがする <input type="checkbox"/> のどをよくほらす <input type="checkbox"/> 腰が(痛い/重だるい) <input type="checkbox"/> 足腰に力が入らない <input type="checkbox"/> 涼しいと手足が冷える <input type="checkbox"/> 小便の出がわるい <input type="checkbox"/> 精力の減退を感じる <input type="checkbox"/> 髪が抜けやすい <input type="checkbox"/> 季節の変わり目に体調が悪くなる <input type="checkbox"/> 子供の頃病弱だった <input type="checkbox"/> 顔がほてる <input type="checkbox"/> 手足がほてる(冬も布団から手足を出すことがある)
------	--

その他気になる症状はありますか?	
------------------	--

食べ物の質問	食事1日( )回 そのうちお米( )回 パン( )回 夕食は( )時頃 食べる 毎日日課で食べるものはありますか?( ) 味の好み (濃味/薄味/酸味/苦味/甘味/辛味/塩味/油っぽい味) 間食の種類 (例:チョコ、グミ)( ) 頻度の多い食は? <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 惣菜 <input type="checkbox"/> 冷凍食品 <input type="checkbox"/> インスタント <input type="checkbox"/> 甘いもの <input type="checkbox"/> 乳製品(ヨーグルト/チーズ/アイスクリーム/その他) <input type="checkbox"/> おもち <input type="checkbox"/> ファーストフード <input type="checkbox"/> 果物 <input type="checkbox"/> 生の野菜 <input type="checkbox"/> 冷たいものが好き <input type="checkbox"/> 温かいものが好き <input type="checkbox"/> コンビニ食を食べる
--------	--

飲み物の質問	水分1日( )ml 種類は? <input type="checkbox"/> 喉が渇く <input type="checkbox"/> 喉は乾かないが水分を心掛けている <input type="checkbox"/> ペットボトルの飲料水飲む <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> お茶( <input type="checkbox"/> 麦茶を飲む) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ジュース <input type="checkbox"/> 炭酸 <input type="checkbox"/> 野菜ジュース <input type="checkbox"/> ポカリなどスポーツ飲料 <input type="checkbox"/> コーヒー1日( )杯 <input type="checkbox"/> 日本酒 <input type="checkbox"/> ビール <input type="checkbox"/> 酎ハイ <input type="checkbox"/> ワイン <input type="checkbox"/> 焼酎 <input type="checkbox"/> ウイスキー お酒は1日( )杯/( )ml
--------	---

生活習慣の質問	電子レンジ使用(する/しない) 電気(毛布/カーペット)使用(する/しない) 洗髪後すぐ髪を(乾かす/乾かさない) ヒートテック(着る/着ない) IHで調理(する/しない) 長風呂(する/しない) ホカロン(使う/使わない)
---------	--